

# Judo

Club Podensacais

## RENTREE 2020

HORAIRES	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	HORAIRES	SAMEDI
17:15		<u>Eveils 4-6 ans</u> Prof : Alexandre GOUS			DE 9H à 10H	<u>Taiso -14 ans et plus</u> Prof : Alexandre Gous
17:30						
17:45						
18:00	<u>Judo 6-11 ans</u> Prof: Franck BOIRAUD			<u>Judo 6-11 ans</u> Prof: Franck BOIRAUD		
18:15						
18:30						
18:45		<u>Judo 6-11 ans</u> Prof : Alexandre GOUS			DE 10H à 11H	* <u>Baby judo</u> Prof: Alexandre GOUS
19:00						
19:15	<u>Judo 12 et + Adultes et Jujitsu</u> Prof : Franck BOIRAUD					
19:30						
19:45						
20:00		<u>Taiso -14 ans et plus</u> Prof : Alexandre Gous			DE 11H à 12H	<u>Judo 6-11 ans</u> Prof : Alexandre GOUS
20:15	<u>Taiso</u> Prof: Franck BOIRAUD					
20:30						
20:45						
21:00				<u>Adultes et Jujitsu 14 et plus</u> Prof : Franck BOIRAUD		
21:15						
21:30						
21:45						
22:00						
22:15						